



జూన్ 15 లోగా ఉచిత వ్యవసాయ విద్యుత్ కనెక్షన్లు -మంత్రి పెద్దిరెడ్డి

విజయవాడ,మే16, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో వ్యవసాయ విద్యుత్తు కనెక్షన్ల కోసం దరఖాస్తుల స్పందిని పరిష్కరిస్తామని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఇంధన శాఖమంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు అందిన అభ్యర్థనలన్నింటిని పరిశీలిస్తున్నామన్నారు. వ్యవసాయరంగానికి ఉచిత విద్యుత్తు అందివ్వాలనే ఉద్దేశానికి అనుగుణంగా కరెంటు కనెక్షనలను జూన్ 15లోగా మంజూరు చేస్తామన్నారు. ఆ దిశలో చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. మంగళవారం ఇంధనశాఖ సుం బి విడుదలైన ప్రకటనలో సీఎం జగన్ తీసుకుంటున్న పక్కపై చర్యలతో రైతులకు వ్యవసాయానికి పగటిపూట విద్యుత్తును తోమ్మడి గంటలపాటు నిరాటకంగా అందిస్తోందన్నారు. రైతులకు పగటిపూట అందించే విద్యుత్తు విషయంలో ఇబ్బందులుండకూడదన్నారు. >>2

వడగాడ్పులతో విలవిల నిప్పుల కొలిమిలా ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ

48⁰లకు చేరిన ఉష్ణోగ్రతలు వడదెబ్బకు ఎపిల్ ఆరుగురు, తెలంగాణలో ముగ్గురు మృతి పోలవరంలో వంద ఎకరాల్లో పరికుప్పలకు మంటలు మరో 3 రోజులు ఇదే పరిస్థితి

న్యూనెట్ వర్క్ / ప్రభాతవార్త

వాయువ్య భారతదేశం నుంచి వీస్తున్న ఉష్ణగాలుల ప్రభావంతో తెలుగు రాష్ట్రాలు నిప్పుల కొలిమి తలపిస్తున్నాయి. చగటి, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలు సగటు స్థాయిని మించి గరిష్ఠానికి చేరుకున్నాయి. ఏకంగా 45 నుంచి 48 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు కావడంతో ప్రజలు రోడ్డుపైకి రాలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో సముద్ర తీరంలోని ప్రాంతాల్లో తేమతో కూడిన వాతావరణం కొనసాగడంతో ఉక్కపోతలు అధికంగా ఉన్నాయి. రాత్రివేళల ఉష్ణోగ్రతల్లో కూడా స్పష్టమైన మార్పులు కనిపిస్తున్నాయి. ఉత్తరాంధ్ర, కోస్తా ఆంధ్రప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా నమోదు అవుతున్నాయి. రాయలసీమలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో 46 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదు అయ్యింది. తెలంగాణలో ఆదిరాజ్, ఖమ్మం, వరంగల్, నల్గొండ ప్రాంతాల్లో వడగాలుల ప్రభావం అధికంగా ఉంది. మందిరాలలో >>2

నైరుతి పవనాలు 4 రోజులు ఆలస్యం! జూన్ 4న కేరళలోకి ప్రవేశం?

ఈ యేడు సగటున సాధారణ వర్షపాతమే సీజన్ ద్వితీయార్థంలో 67% వర్షపాతం ఉండొచ్చని అంచనా కొన్నిచోట్ల అధిక వర్షపాతం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,మే16: నైరుతి రుతుపవనాలు ఈ ఏడాది కేరళలోకి కొంచెం ఆలస్యంగా ప్రవేశిస్తాయని భారత వాతావరణ శాఖ(ఐఎండి) తెలిపింది. జూన్ 4వ తేదీకి నైరుతి రుతుపవనాలు కేరళలోకి ప్రవేశించే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. సాధారణంగా ఏటా జూన్ 1న కేరళలోకి రుతుపవనాలు ప్రవేశిస్తాయి. ఈ ఏడాది మాత్రం కాస్త ఆలస్యం అయ్యే అవకాశం ఉంది. 2022లో మే 29న, 2021లో జూన్ 3న, 2020లో జూన్ 1న కేరళలో నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించాయి. >>2

ప్రతి అడుగులోనూ మంచి చేస్తున్నాం



మంగళవారం బాపట్ల జిల్లా నిజాంపట్నంలో 'వైఎస్సార్ మత్స్యకార భరోసా' సాయం లబ్ధిదారుల భాతాల్లో జమచేసిన సభలో ప్రసంగిస్తున్న సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి

వైఎస్సార్ మత్స్యకార భరోసా సభలో సీఎం జగన్ ఐదో విడత నిధులు విడుదల చంద్రబాబు అంటే గుర్తుకొచ్చేది వెన్నుపోటీ

గుంటూరు- ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రతివక్త నేత చంద్రబాబు పొత్తులు, ఎత్తులు, కుయుక్తులనే సమ్ముకున్నారని, ఆయనకు ఒంటరిగా 175 స్థానాల్లో పోటీ చేసే దమ్ములేదని సీఎం, వైకాపా అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. చంద్రబాబు అధికారంలో ఉంటే అమరావతి, అధికారంపోతే జూబ్లీహిల్స్ లో ఉంటారన్నారు. ఎపిల్ దోమకుని హైదరాబాద్ లో ఉండటం వీరిపని అని విమర్శించారు. ఎపిల్ నే నా శాశ్వత నివాసం ఉంది.. ప్రతి వక్తలో ఉన్నప్పుడే తాడేపల్లిలో ఇళ్లకట్టుకుని ఉంటున్నానని ఆయన గుర్తుచేశారు. ప్రధానులు, రాష్ట్రపతులను చేశానన్న పెద్ద మనిషి, ఒంటరిగా బరిలోకి దిగే దమ్ముందా? అని సవాలు విసిరారు. 175 స్థానాల్లో పోటీ చేసే సత్తా చంద్రబాబుకు లేదని, ఆయనకు మైదానాల్లో సభలు పెట్టే ధైర్యం కూడా లేదన్నారు. చంద్రబాబు, ఆయన పార్టీ వెంటిలేటర్ పై ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. అలాంటి వాళ్లు ప్రజలకు మంచి చేయగలరా? అని ప్రశ్నించారు. బాపట్ల జిల్లా నిజాంపట్నం వేదికగా ఐదో విడత వైఎస్సార్ మత్స్యకార భరోసా నిధులను సీఎం జగన్ విడుదల చేశారు. కంప్యూటర్ లో బటన్ నొక్కి 1,23,519 మత్స్యకారు కుటుంబాల భాతాల్లో రూ.231 కోట్లు జమచేశారు. నిజాంపట్నం బహిరంగ సభలో సీఎం జగన్ ప్రజల సుదృఢించి మాట్లాడారు. దేవుడి దయతో మరో మంచి కార్యక్రమం నిజాంపట్నం నుంచి చేస్తున్నామన్నారు. చేపల వేట నిషేధ సమయంలో సముద్రాన్నే సమ్ముకున్న మత్స్యకార అన్నదమ్ముల కుటుంబాలన్నీంటికి కూడా ఎలాంటి ఇబ్బంది రాకూడదని, వారికి అన్నిరకాలూ తోడుగా ఉండాలని, సముద్రానికి వెళ్లే పరిస్థితి వారికి ఉండదు కాబట్టి >>2



నిరుద్యోగ రహితం చేయడమే ప్రధాని లక్ష్యం కేంద్రమంత్రి కాశల్ కిశోర్

విజయవాడ,మే16,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: భారతదేశంలో నిరుద్యోగం లేకుండా చేయాలనే లక్ష్యంతోనే ప్రధాని నరేంద్రమోడి సమర్థవంతంగా బాధ్యతలను నిర్వహిస్తున్నారని కేంద్ర మంత్రి కాశల్ కిశోర్ అన్నారు. విజయవాడ రైల్వే డిఆర్ఎం కార్యాలయంలో 5వ రోజ్ గార్ (జాబ్) మేళాకు ముఖ్యఅతిథి ఆయన హాజరయ్యారు. విజయవాడ డివిజన్ పరిధిలో వివిధ కేంద్ర ప్రభుత్వ విభాగాల్లో 300 మందికి నియామక పత్రాలు కొశల్ కిశోర్ అందజేశారు. రోజ్ గార్ కింద దేశ వ్యాప్తంగా 10 లక్షల మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి కల్పిస్తున్నట్లు ప్రధాని మోడి ప్రకటించారన్నారు. అందులో భాగంగా అన్ని రాష్ట్రాల్లో ప్రత్యేక నియామక పత్రాలు అందజేస్తున్నారన్నారు. రోజ్ గార్ మేళాలో భాగంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోడి దేశ వ్యాప్తంగా ప్రభుత్వ విభాగాల్లో కొత్తగా నియామితులైన సుమారు 71,000 మంది యువతకు ఆన్ లైన్ ద్వారా నియామక పత్రాలు ఇచ్చారని తెలిపారు. అత్యునిట్ ధారితదేశాన్ని తయారు చేయడమే లక్ష్యం అన్నారు. 5 కోట్ల మందికి గృహనిర్మాణం చేయడం, ప్రతి ఇంటికి నీటి వసతి ఉండేలా పైన లైన్లు వేయడం లక్ష్యంగా వెల్లడించారు. నియామక పత్రాలు తీసుకునే వాళ్లు మాదక ద్రవ్యాలు తీసుకోకుండా సంబరాలు చేసుకోవాలన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా రోజ్ గార్ మేళ 45 ప్రాంతాల్లో నిర్వహిస్తున్నారు. >>2

MARUTI SUZUKI

IN THE URBAN JUNGLE, THE TOUGH STAND OUT.

Take on the city roads with the tough design and sporty SUV-like stance of the Tough Urban .

CREATE. INSPIRE.

IGNIS

COMPACT URBAN SUV

Scan the QR code for more details about the Ignis.

17.78 cm SmartPlay Studio (Available from Zeta variant onwards)

High Ground Clearance and SUV-like Stance

Auto Gear Shift

Spacious and Comfortable Interiors

1.2L VVT Petrol Engine

NEXA Safety Shield

- DUAL FRONT AIRBAGS
- ABS WITH EBD
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
- COMPLIANT WITH -
- FULL FRONTAL IMPACT
- FRONTAL OFFSET IMPACT
- SIDE IMPACT

Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO www.nexaexperience.com TO AVAIL EXCITING OFFERS UP TO ₹ 49 000*.

Contact us at

1800-200-6392

1800-102-[NEXA]

www.nexaexperience.com

NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

*Finance scheme details mentioned above are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. For more details, please contact your nearest NEXA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice.

VIZAG: NEXA VIP ROAD (JAYABHERI AUTOMOTIVES PH: 04067263428), **NEXA DASAPALLA HILLS** (VARUN MOTORS PH: 04067263434), **SRIKAKULAM:** NEXA SRIKAKULAM CENTRAL (VARUN MOTORS PH: 9885294466), **NEXA VIZIANAGARAM CENTRAL** (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263325), **RAJAHMUNDRY:** NEXA RAJAHMUNDRY EAST (SB MOTOR CORP PH: 04067263416), **KAKINADA:** NEXA KAKINADA JAGNADHPURAM (VARUN MOTORS PH: 04067263351).

SMART FINANCE

AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

Scan to know more.

- Multiple Financiers
- Digital Document Upload
- Live Loan status
- Complete transparency (associated fees & charges)

మచ్చలేని నాయకుడు చంద్రబాబు : మాజీమంత్రి గొల్లపల్లి

8 లో..



తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ
డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
వార్త

కలెక్టర్ అధ్యక్షతన

జిల్లా ఖనిజ ఫౌండేషన్

సమావేశం



అభయాంజనేయ స్వామిని
దర్శించుకున్న హోంమంత్రి

తానేటి వనిత

రాజమహేంద్రవరం బ్యారో మే 16, ప్రభాత వార్త : కొవ్వూరు మండలం పినకనమెట్లలో గల శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి ఆలయాన్ని రాష్ట్ర హోంమంత్రి, విపక్ష నిర్వహణ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ తానేటి వనిత దర్శించారు. శ్రీ అభయాంజనేయ స్వామి జయంతి ఉత్సవాలు సందర్భంగా ఆలయంలో జరిగిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమంలో హోంమంత్రి పాల్గొన్నారు.

తరువాయి 2లో..



కాకినాడ కలెక్టరేట్ మే 16, ప్రభాతవార్త : జిల్లా ఖనిజ ఫౌండేషన్ (డీఎంఎఫ్) నిధులతో జిల్లాలో మంజూరు చేసిన వివిధ అభివృద్ధి పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టరు డా.కృతికాశుక్లా అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఉదయం కలెక్టరేట్ కోర్టు హాలులో జిల్లా ఖనిజ ఫౌండేషన్ (డీఎంఎఫ్) సమావేశం జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశంలో డీఎంఎఫ్కు సమకూరిన నిధులు, ఇప్పటి వరకూ ఈ నిధులతో చేపట్టిన

తరువాయి 2లో..



బిసిలకు రాజ్యాధికారాన్ని

దగ్గర చేస్తున్న
సీయం జగన్

ఎమ్మెల్సీ కుడుపూడి సూర్యనారాయణ

రావులపాలెం, మే 16, (ప్రభాతవార్త) :

ఎమ్మెల్సీగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి తొలిసారి జిల్లాకు వచ్చిన కుడుపూడి సూర్యనారాయణకు డాక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా రావులపాలెంలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పునస్సాగతం పలికారు. రవాణా శాఖ మంత్రి పినిపే విశ్వరూప్, ప్రభుత్వ విప్, కొత్తపేట ఎమ్మెల్యే చిర్ర జగ్గిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో రావులపాలెం మండలం గోపాలపురం నుంచి రావులపాలెం వరకు ఎమ్మెల్సీ సూర్యనారాయణకు స్వాగతం పలుకుతూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. రావులపాలెం సెంటర్లో వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి మాజీ ఎమ్మెల్యే చిర్ర సోమసుందరరెడ్డి విగ్రహాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించారు. అనంతరం స్థానిక కోనసీమ ముఖద్వారం వద్ద ఎమ్మెల్యే సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ బీసీలను రాజ్యాధికారానికి దగ్గర చేస్తున్న పునత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి దక్కతుందని అన్నారు. చంద్రబాబు తమ ఆశ్రమ సంపాదనలకు కాపలా కాసే వారికి పదవులు ఇచ్చేవారన్నారు, అయితే నేడు బీసీ అభ్యున్నతికి కృషి చేసిన తన వంటి నాయకులకు పదవులు ఇవ్వాలనే ఉద్దేశంతో సిఎం జగన్ ఉన్నారన్నారు.

గతంలో కాపుల హక్కుల కోసం పోరాడుతున్న ముద్రగడ పద్మనాభంను 100 రోజుల పాటు చౌస్ అరెస్టు చేసి ఆయన కుటుంబాన్ని చంద్రబాబు ఎన్నో ఇబ్బందులు పెట్టారన్నారు. అలాగే తనను కూడా ఎన్నో సార్లు ఇబ్బందులు పెట్టి తన జీవితాన్ని నాశనం చేసిన క్రూరుల్ మేనే చంద్రబాబు అని ధ్వజమెత్తారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డికి ప్రేమే అయుధం అన్నారు. సంపద సృష్టించే కులాలకు దగ్గరై వారిని లక్షాధికారులను చేస్తున్నారన్నారు. నవరత్న పథకాల ద్వారా ఎలాంటి అవినీతికీ తావులేకుండా నేరుగా ఆయా కుటుంబాలకు రూ. 3 నుంచి 4 లక్షల వరకు జమ చేసి వారికి ఆర్థికంగా చేయూత అందించారన్నారు.

మిగతా 2లో..



కాట్రేనికోనలో
మత్స్య కార బరోసా
సమావేశం

వివరాలు 2లో..



ఎమ్మెల్సీ కుడిపూడికి
ఘన స్వాగతం

అంబాజీపేట, మే 16, ప్రభాతవార్త : ఎమ్మెల్సీ కుడుపూడి సూర్యనారాయణకు అంబాజీపేట మండల ముఖద్వారం వద్ద ముక్కామల లాకులు వద్ద సోపానం రాత్రి ఘన స్వాగతం లభించింది. గత నెల జరిగిన ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలో ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన సూర్యనారాయణకు ఎమ్మెల్సీ గా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి మంగళవారం అమలాపురంలోని స్వగ్రామంకు చేరుకున్నారు. ముక్కామల లాకుల వద్దకు వచ్చి అత్యున్నత స్థాయిలో ఒక వ్యక్తి తలకు తీవ్ర గాయం కావడంతో హుటాహుటిన ఆసుపత్రికి తరలించారు. బాణా సంచా కాల్యును ఆపాలని పోలీసుల చేసిన విజ్ఞప్తిని బిక్కలించిన వైసీపీ శ్రేణులు బాణాసంచా కాల్యులను కొనసాగించారు. దీంతో కాసేపు తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది. అక్కడనుండి గంగలకర్ప మలుపు, బండారాలంక మీదుగా అమలాపురంకు వెళ్లారు. ఆయనతోపాటు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మాత్యులు పినిపే విశ్వరూప్, పి.గన్నవరం ఎమ్మెల్యే కొండేటి చిట్టిబాబు తదితరులు ఉన్నారు.

“ధవలేశ్వరంలో మహిళ
దొంగ అరెస్ట్”

- ఇంట్లో పని చేసేందుకు వచ్చిన పనిమనిషి చేతివాటం
- రూ. 10 లక్షల విలువ చేసే 25 కాసుల బంగారం లికవర్

ధవలేశ్వరం, మే 16, ప్రభాత వార్త : ఇంట్లో పని చేసేందుకు కొత్తగా వచ్చిన పనిమనిషి హస్తలాభంపం చూపించింది. ఇంటి యజమానురాలు ఒక ఫంక్షన్ కు వెళ్లి వచ్చి బ్యాక్ లో పెడుతున్న బంగారు గాజులు, చెవి దుడ్డులు, చూసేసింది. కొంతసేపటికి వాటిని మాయం చేసేసింది. పని కూడా మానేసింది. వారం రోజుల తర్వాత మరో ఫంక్షన్ కు వెళ్లేందుకు తయారవుతున్న ఇంటి యజమానురాలు బంగారు గాజుల కోసం ఇల్లంతా వెతికింది. కనబడక పోవడంతో లబ్ధి దిబ్బో మంటూ పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చి ఫిర్యాదు చేసింది. ఎస్.ఐ. ఎం. కేశవరావు కేసు నమోదు చేసి ఉన్నతాధికారులకు తెలిపారు. వెంటనే స్పందించిన జిల్లా ఎస్సీ. సి.పెచ్. సుధీర్ కుమార్ దర్యాప్తు విమిత్తం సాత్. డి.ఎస్.సి., కె. శ్రీనివాసులు, ఇంచార్జ్ సి.ఐ. టి. గణేష్ కు దర్యాప్తు చేయవలసిందిగా బాధ్యత



అప్పగించారు. ఈ విషయమై సాత్ డిఎస్సీ కె. శ్రీనివాసరావు మంగళవారం ఉదయం ధవలేశ్వరం పోలీస్ స్టేషన్ లో విలేజరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసి చోరీ అయిన బంగారం ఎలా రికవరీ చేసింది వివరించారు. క్వారీ కెనాల్ రోడ్డులో నివాసం ఉంటున్న జెర్రిపోతుల

తరువాయి 6లో..



అభివృద్ధి పనులు
వేగవంతం చేయాలి

ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి

యానం మే 16, ప్రభాతవార్త : యానం నియోజకవర్గం యానం ఎమ్మెల్యే ల్యాడ్, పిడబ్బుడి తదితర నిధులతో చేపట్టబోయే రహదారులు తదితర అభివృద్ధి పనులను త్వరితగతంగా చేపట్టి పూర్తిచేయాలని ఎమ్మెల్యే గొల్లపల్లి శ్రీనివాస్ అశోక్ అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం ఆయన పిడబ్బుడి ఇంకా సుందరేషన్ తో సమావేశం జరిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం దివంగత నేత రాజశేఖర్ రెడ్డి విగ్రహం నుంచి యానం బైపాస్ పుష్కర ముఖద్వారం వరకు

లక్షలాది రూపాయలతో రహదారి పనులు జరుగుతున్నాయన్నారు. అదేవిధంగా కనకాలపేట సరిధిలోని గాయత్రినగర్ లో రహదారి పనులు చేపట్టాలని, ఎమ్మెల్యే ల్యాడ్ నిధులు మంజూరయినప్పటికీ పనులు ఇంకా ప్రారంభించలేదని త్వరితగతిన ఆ పనులు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. కనకాలపేట గోపింగ్ యార్డు తరలింపు దానికి సంబంధించిన డి.పి.ఎల్ నగర్ విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ సమీపంలో స్థలం లో నూతనంగా చెత్తను సేంద్రీయం ఎరువులుగా మార్చే కేంద్రం నిర్మాణం పనులు సైతం చేపట్టాలని కోరారు. తొలవారిపేడిలో నూతన డ్రెయినేజీ

తరువాయి 2లో..

అవహేళన ఎదుర్కొంటూ..మున్ముందుకు



మణిపూర్లో జరిగిన 59వ ఫెమినా మిన ఇండియా పోటీలో ఆ రాష్ట్రానికి చెందిన డ్రైలా లువాంగ్ గూర్ఖ ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. చిన్నప్పుడే మూర్ఖ వ్యాధి బారిన పడిన ఆమె అందగత్తె కావాలని కలలుకంది. వాటిని సాకారం చేసుకోవడానికి శక్తివంకన లేకుండా శ్రమించింది. ఇటీవలే జరిగిన అందాల పోటీల్లో రెండవ రన్నరప్ గా నిలిచింది డ్రైలా. సటిగా, యాంకర్, రైటర్ గా కూడా రాణిస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఆమె గురించి మరిన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం..

కావలసినది : శుభ్రం చేసిన రొయ్యలు, కారం, ఉప్పు పట్టించిన రొయ్యలు - కప్పు, పసుపు - అరవెండా, సాంబార్ పొడి - వెండా, పచ్చిమిర్చి తరుగు - వెండా, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్టు - వెండా, ఉప్పు - తగినంత, కరివేపాకు రెబ్బలు -

ఎనిమిది మంది సంతానం. వారిలో డ్రైలా ఆరో అమ్మాయి. వీరిది మణిపూర్ లోని ఓ మారుమూల ప్రాంతం. డ్రైలా బాల్యం ఎనిమిదేళ్ల వరకు సాఫీగానే సాగింది. ఆ తర్వాత అమెకు అనుకోని సమస్య వచ్చింది. దీని గురించి మాట్లాడుతూ 'నాకు ఎనిమిదేళ్ల వయసులో మూర్ఖ వ్యాధి వచ్చింది. ఒత్తిడి, ఆందోళన వల్ల ఈ సమస్య వచ్చింది. ఆ సమయంలో స్నేహితులు, బీదర్ల నుంచి మద్దతు లభించక పోగా, వారి నుంచి అవహేళనలు ఎదురయ్యాయి. దాంతో దాదాపు రెండు సంవత్సరాల పాటు పాఠశాలకు దూరమయ్యాను. ఆ సమయంలో నేను ఒంటరిదాన్ననే భావన కలిగింది. దానివల్ల నాలో ఆందోళన మరింత పెరిగింది. అప్పుడు నా తల్లిదండ్రులు ఎంతో తోడ్పాటు అందించారు. అమ్మ ఎక్కువ సమయం నన్ను కనిపెట్టుకునే ఉండేది. దాంతో నాలో క్రమంగా భైర్యం పెరిగింది. ఆ తర్వాత నా మనసులోని భావాలను పెవర్ పై రాయడం మొదలుపెట్టా. అది నాకు ఎంతో భైర్యానిచ్చింది. ఆ తర్వాత యోగా, డ్యాన్స్ తరగతులకు వెళ్లాను. డాక్టర్ల దగ్గర పలు థెరపీలు తీసుకున్నాను. ఈ జాగ్రత్తలు పాటించడంతో రెండు సంవత్సరాల్లో ఈ సమస్య నుంచి బయటపడగలిగాను అని చెప్పుకొచ్చింది సుందరి.

చదువులోనూ మేటి.. సాధారణంగా ఆరోగ్య సమస్యలుంటే చదువు కొనసాగించడం కష్టం. ఈ క్రమంలో డ్రైలా రెండేళ్ల పాటు స్కూల్ కు దూరమైంది. కానీ, చదవాలనే దృఢ సంకల్పం ఉంటే దేన్నైనా సాధించవచ్చని తను ప్రపంచ సుందరి ప్రియాంశా చోప్రా అంటే చాలా ఇష్టం ఆమెను స్ఫూర్తిగా తీసుకునే అందాల పోటీల్లో పాల్గొనాలని కలలు కంది. వాటిని సాకారం చేసుకోవడానికి యాంకరింగ్, మోడలింగ్ రంగాల్లో ప్రవేశించింది. కలను సాకారం చేసుకున్న వేళ.. అందాల పోటీల్లో విజయం సాధించాలనే లక్ష్యంతో 14 ఏళ్ల వయసులోనే మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టింది డ్రైలా. అలా 2016లో మొదటిసారి 'మిన మణిపూర్ పోటీ'లో పాల్గొనడానికి దరఖాస్తు చేసుకుంది. కానీ, సాంకేతిక కారణాల వల్ల ఆమె అర్హత సాధించలేక పోయింది. హార్దవర్క్, స్వీయసమ్మతం ఉంటే దేన్నైనా సాధించవచ్చని బలంగా నమ్మే డ్రైలా.. తిరిగి మరోసారి ప్రయత్నించింది. అలా 2017లో ఏకంగా మిన మణిపూర్ టైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత మిన ఇండియా టైటిల్ కోసం రెండు సార్లు అడివన్నీకు వెళ్లిగా ఎంపిక కాలేకపోయింది. కానీ తన ప్రయత్నాన్ని మాత్రం ఆపలేదు. అలా ఈ సంవత్సరం మరోసారి 'మిన మణిపూర్ టైటిల్' గెలుచుకొని 'ఫెమినా మిన ఇండియా పోటీల్లో' అడుగు పెట్టింది. ఈ పోటీల్లో రెండు రన్నర్స్ గా నిల వడంతోపాటు 'మిన గ్లామరస్ లుక్', 'మిన ఫ్లైట్ ఇకాన్ టైటిళ్లను కూడా సొంతం చేసుకుంది. సామాజిక సేవలోనూ... మూర్ఖ వ్యాధితో బాధపడిన సమయంలో తనకేమైనా అవహేళన ఇతర విన్యాయాలకు ఎదురుకాకాదనని ఆశించింది డ్రైలా. ఈ క్రమంలో లింగ సమానత్వం, పిల్లలకు అనుకూలమైన విద్యావ్యవస్థ వంటి అంశాలపై పలు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే లింగ సమానత్వంపై తీసిన చిత్రంలో కూడా పాలుపంచుకుంది.

ప్రపంచ సుందరి ప్రియాంశా చోప్రా అంటే చాలా ఇష్టం ఆమెను స్ఫూర్తిగా తీసుకునే అందాల పోటీల్లో పాల్గొనాలని కలలు కంది. వాటిని సాకారం చేసుకోవడానికి యాంకరింగ్, మోడలింగ్ రంగాల్లో ప్రవేశించింది. కలను సాకారం చేసుకున్న వేళ.. అందాల పోటీల్లో విజయం సాధించాలనే లక్ష్యంతో 14 ఏళ్ల వయసులోనే మోడలింగ్ రంగంలోకి అడుగుపెట్టింది డ్రైలా. అలా 2016లో మొదటిసారి 'మిన మణిపూర్ పోటీ'లో పాల్గొనడానికి దరఖాస్తు చేసుకుంది. కానీ, సాంకేతిక కారణాల వల్ల ఆమె అర్హత సాధించలేక పోయింది. హార్దవర్క్, స్వీయసమ్మతం ఉంటే దేన్నైనా సాధించవచ్చని బలంగా నమ్మే డ్రైలా.. తిరిగి మరోసారి ప్రయత్నించింది. అలా 2017లో ఏకంగా మిన మణిపూర్ టైటిల్ ను సొంతం చేసుకుంది. ఆ తర్వాత మిన ఇండియా టైటిల్ కోసం రెండు సార్లు అడివన్నీకు వెళ్లిగా ఎంపిక కాలేకపోయింది. కానీ తన ప్రయత్నాన్ని మాత్రం ఆపలేదు. అలా ఈ సంవత్సరం మరోసారి 'మిన మణిపూర్ టైటిల్' గెలుచుకొని 'ఫెమినా మిన ఇండియా పోటీల్లో' అడుగు పెట్టింది. ఈ పోటీల్లో రెండు రన్నర్స్ గా నిల వడంతోపాటు 'మిన గ్లామరస్ లుక్', 'మిన ఫ్లైట్ ఇకాన్ టైటిళ్లను కూడా సొంతం చేసుకుంది. సామాజిక సేవలోనూ... మూర్ఖ వ్యాధితో బాధపడిన సమయంలో తనకేమైనా అవహేళన ఇతర విన్యాయాలకు ఎదురుకాకాదనని ఆశించింది డ్రైలా. ఈ క్రమంలో లింగ సమానత్వం, పిల్లలకు అనుకూలమైన విద్యావ్యవస్థ వంటి అంశాలపై పలు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే లింగ సమానత్వంపై తీసిన చిత్రంలో కూడా పాలుపంచుకుంది.



నిరూపించింది. డ్రైలా ఇంటర్నేషనల్ బిజినెస్ స్టడీస్ పూర్తి చేసింది. మరోవైపు మోడల్లా, టెలివిజన్ యాంకర్ గా రాణిస్తోంది. డ్రైలా కూడా

క్యారెట్లు నారింజ రంగులో అందంగా కనిపించడమే ఆరోగ్యనికెంతో మంచిది. వాటివల్ల ఎన్ని రాజ్యాలున్నాయో తెలుసుకుందాం..

- క్యారెట్ లో ఎసికెటి విటమిన్లు, ఐరన్, క్యాలియం, పొటాషియంలు ఉన్నందున ఇది మంచి పోషకాహారం.
- నెలసరి సక్రమంగా రాకపోవడం, రక్తం ఎక్కువ పోవడం లాంటి సమస్యలను నివారిస్తాయి. మెటోపాజ్ దశలో ఒంటర్నోచి వేడి అవిర్భూ రావడం, మూన్స్ మారిపోవడం కష్టం.
- అలాంటిప్పుడు రోజూ ఒక క్యారెట్ తినడం వల్ల ప్రయోజనం ఉంటుంది.
- గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడు, శిశువు పుట్టాక క్యారెట్లు తినడం వల్ల పాలు పడతాయి.
- అమ్మాయిలు ఎక్కువగా బాధపడే అంశాల్లో జుట్టు రాలిపోవడం ఒకటి. క్యారెట్లు తినడం వల్ల జుట్టు రాలదు. బాగా పెరుగుతుంది. చర్మానికి నిగారింపు వస్తుంది. ముదతలు రానియపు కనుక వయసు మీదపడినట్లు అనిపించదు.
- ఆకలిని పెంచుతాయి. గుండెకు మంచిది.



ఇవెంతో ఉపకరిస్తాయి. పిల్లలకు మంచి పోషకాహారాన్ని అందించాలనుకునే తల్లులు ఏదో రూపంలో చిన్నారల చేత క్యారెట్ తినిపిస్తారు.

మెనోపాజ్ లో క్యారెట్..

హైపీసిని తగ్గిస్తాయి. టైప్-2 డయాబెటిస్ ను తగ్గిస్తాయి. మూత్రనాళ ఇన్ ఫెక్షన్లు నయమౌతాయి. కేన్సర్ కారకాలను నియంత్రిస్తాయి. ఎముకలు, దంతాలను దృఢంగా ఉంచుతాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. వీటిలో కొద్దిగా ఉండదు. కెలోరీలు తక్కువ కనుక ఊబకాయం రాదు. బరువు తగ్గలనుకునే వారికి

- మనకు ఎక్కువగా అందుబాటులో ఉండేది ఆరెంజ్ రంగు కారెట్లు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో ఇతర రంగులూ దొరుకుతాయి. ఎర్రటివి శరీరంలో చేరిన మలినాలను బయటకు పంపితే, ఊదారంగు వావు, ఊబకాయ నివారణకు దోహదం చేస్తాయి. ముల్లంగికి మల్లే తెల్లగా ఉండే క్యారెట్ల పీచు అధికంగా ఉన్నందున జీర్ణప్రక్రియకు మరీ మంచిది.
- క్యారెట్ జాన్సన్ తాగిచ్చు. ముక్కలు లేదా తురుము తినొచ్చు.

పెళ్లిళ్లు!



వేడుకల వేళ.. మెరిసిపోండిలా !

ఎటు చూసినా వేడుకలు, పార్టీలే కనిపిస్తున్నప్పుడు మెరిసిపోవాలిగా మరి! ఆండుకు సాయపడేవే ఈ లిట్టెలు మీ చర్మ రంగుకు తగ్గ గ్లాస్ ఫౌండేషన్ ను ఎంచుకోండి. ఇది చర్మానికి అంటిపెట్టుకొని ఉండటమే కాకుండా ముఖం నున్నగా కనిపించేలా చేస్తుంది. లేకపోతే మ్యాట్ ఫౌండేషన్ కు రెండు చుక్కల హైడ్రేటర్ ను కలిపినా సరిపోతుంది. తర్వాత కన్సీలర్ రావాలి. ఆపై పౌడర్ ను రాసుకుంటే సరి. అనీ ఈవెన్ టోన్స్ సరిచేస్తుంది. ఓమీక్రాన్ ఉన్న కాలం. కాబట్టి, మార్గ్ తప్పనిసరి. దీంతో ఫోకస్ అంతా కళ్లమీదకే పోతుంది. కాబట్టి వీటిపై ఎక్కువ శ్రద్ధపెట్టాలి. కనుబొమ్మలను తప్పక హైడ్రేట్ చేయాలి. కనురెప్పలకు వాటర్ డ్రైప్ మస్కారా ఎంచుకోవాలి. కళ్లపై కాస్త హైడ్రేటర్ రాస్తే సరిపోతుంది. 'చెంపలకు లేత గులాబీ బ్లష్, పెదాలకు లిప్ టాప్, ఆపై లిప్ లింట్ ను రాస్తే మార్గ్ తీసేది కాసేసి అయినా మీ లుక్ మాత్రం అదిరిపోతుంది.

రొయ్యల కిచిడి



రెండు, టమాటో, బంగాళాదుంప-ఒక్కోటి చొప్పున, కొబ్బరి తురుము - రెండు చెంచాలు, ఉల్లిపాయలు - రెండు బియ్యం

-రెండు కప్పులు, నానబెట్టిన పెసరపప్పు - టేబుల్ స్పూను, మినపప్పు-టేబుల్ స్పూను (నానబెట్టుకోవాలి), నెయ్యి - రెండు టేబుల్ స్పూన్లు.

తయారీ విధానం : కుక్కరిని పొయ్యిమీద పెట్టి నెయ్యి వేయాలి. అది కరిగాక ఉల్లిపాయముక్కలు వేయించాలి. అవి వేగక పచ్చిమిర్చి గరుగూ, అల్లం వెల్లుల్లి ముద్ద, టమాటో ముక్కలూ, కరివేపాకు రెబ్బలూ, కొబ్బరితురుము, బంగాళాదుంప ముక్కలూ, రొయ్యలు వేయాలి. రొయ్యలు కొద్దిగా వేగయనుకున్నాక కడిగిన బియ్యం, పెసరపప్పు, మినపప్పు, తగినంత ఉప్పు, పసుపూ, సాంబార్ పొడి, నాలుగున్నర కప్పుల నీళ్లతోనూ మూత పెట్టేయాలి. మూడు కూతలు వచ్చాక దింపేస్తే చాలు.



తెలియక రాత్రిపూట తింటూ ఉంటారు. అలా తినడం వల్ల ఆజీర్ణతపాటు మ్యూకస్ చేరడానికి కారణం అవుతాయి. వీటిని వ్యాయామాలు చేయడానికి ముందు తింటే



ఏ సమయానికి ఏది మంచిది ?



బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అందుకే రాత్రిపూట అన్నం తినేవాళ్లు పీల్చినంత త్వరగా తినడం అది కూడా తక్కువ తినడం మంచిది.

కావాల్సిన శక్తి అంది. శరీరం చురుగ్గా ఉంటుంది. అలాగే మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత తిన్నా మంచిది. రాత్రి భోజనం తర్వాత మాత్రం వద్దు.

అన్నం : కొంతమంది రాత్రిపూట అన్నం తినకపోతే నిద్రపట్టదు. కానీ అన్నం తినకపోతే నిద్రపట్టదు. కానీ అన్నం తినకపోతే నిద్రపట్టదు. కానీ అన్నం తినకపోతే నిద్రపట్టదు.

పాలు : వీటిని ఉదయం పూట కన్నా.. రాత్రి నిద్రించే ముందు తాగడం వల్ల ఎక్కువ ఫలితాలు ఉంటాయట. మంచి నిద్ర పట్టి మరునటి రోజుకి శరీరం చురుగ్గా ఉంటుంది. శరీరానికి అందాల్సిన క్యాలియం అందు తుంది.



అనే గొంతెమ్మ కోరికలు సహజమే మీకు చేయటం రానివైనా, ఆ పని కోసం ఎక్కువగా కష్టపడొచ్చు చిన్న కూడా మొహమాటంతో చేస్తానని ఒప్పుకుంటాం. దాని కోసం బోలెడు శ్రమ పడి నాన హైరానా పడొచ్చునుంది. ఎవరైనా పని చెప్పగానే మన శక్తి సామర్థ్యాలేంటో అంచనా వేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత వారికి అర్థమయ్యేలా దాన్ని వివరించాలి. నేను ఇప్పుడు దీనికి సమయం కేటాయించలేను. ఏమనుకోవచ్చు అనే మాటలతో సానుకూలంగా తప్పించుకుంటే ఇద్దరికీ మంచిది.

భవసాగరాన్ని దాటించు..

ఆశా, మోహాలనే రెండు చేతులతో భవ సాగరాన్ని దాటడానికి ప్రయత్నిస్తూ అశక్తమైన పాలవుతున్నాం. కానీ భగవన్నామమనే నావను ఆశ్రయించిన సులభంగా తరించవచ్చు అనే వివేకం మనలో ఉదయించకపోవటం వల్ల భవసాగరంలో మునిగిపోతున్నాం. ఒకసారి ఓ వ్యక్తి, విభీషణుడి వద్దకు వచ్చి నేను లంకా నగరం నుంచి భారత దేశానికి వెళ్లాలనుకుంటున్నాను. సముద్రం దాటడానికి ఏదైనా ఉపాయం చూపండి అంటే, అప్పుడు విభీషణుడు అతని అంగవస్త్రానికి చివర ఒక పప్పును ముడివేసి, అతనితో ఇప్పుడు నీవు నిశ్చలంగా నున్నద్రం మీద నడుచుకుంటూ వెళ్లిపోవచ్చు. కానీ ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఆ ముడిని విప్పి చూడవద్దు అని హెచ్చరించాడు. ఆ వ్యక్తి విభీషణుడి మాటపై విస్వాసం ఉంచి సముద్రంపై నడక ప్రారంభించాడు. నేలమీద నడిచినంత సులభంగా నడిచి వెళుతున్నాడు. అలాకొంత దూరం వెళ్లాక అంగవస్త్రం చివర ఏమి కట్టాడో తెలుసుకోవాలనే కుతూహలంతో ముడివిప్పి చూశాడు. ఆకు మీద 'శ్రీరామ' అని రాసిఉంది. దానిని చూసిని వెంటనే 'ఓహో! ఇంతేనా!' అని ఆశుకున్నాడు. అలా అనుకున్న మరుక్షణం అతను నీటిలో మునిగి పోయాడు. భగవన్నామంపై విశ్వాసం ఉంటే సాగరంలో నావపై ప్రయాణించినంత సునాయాసంగా భవసాగరాన్ని దాటవచ్చు అదే పై సారాంశం. భగవన్నామమన్ని భజించమంటూ 'సర్వదా సర్వభావేన నిశ్చలైః భగవన్ నేవ భజనీయః ః ఓ మానవత్వాలా భగవంతుని పట్టి విశ్వాసాన్ని నడలనియకుండా చింతలన్నీ వీడి ఆయనను భజించండి. అని హేతువు పలికారు. భగవంతుని పట్ల సంపూర్ణ విశ్వాసం కలిగినప్పుడు అనన్య ప్రేమ జనిస్తుంది. అప్పుడు భగవంతుని స్మరించకుండా ఒక్క క్షణమైనా ఉండలేం. అలాంటి స్థితి ఎలా లభిస్తుంది. అంటే 'అఖండ భక్తి' ద్వారా అనన్యభక్తి సాధిస్తుంది. అని నారదమహర్షి

అడుగులేసినా చాలు !



లాంటి కఠిన వ్యాయామాలకు సమయం లేదనుకుంటే కాస్త మధ్యమస్థాయిని చేసినా మేలేటను. అంటే శ్వాస తీసుకునే, గుండె కొట్టుకునే రేటుని

కేటాయించినా, కొన్ని అడుగులు నడిచినా చాలంటున్నాడు నిపుణులు. వారంలో కనీసం 150 నిమిషాలకు తక్కువ కాకుండా రోజూ అరగంట వ్యాయామానికి కేటాయించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఈ నియమం పాటిస్తే వక్షవాతం, గుండె పోటు, టైప్-2 డయాబెటిస్ లతోపాటు కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ ల నుంచి దూరంగా ఉండొచ్చని అధ్యయనాలు వెలుతున్నాయి. బరువు లెత్తడం, పరుగు నిమిషాలు చేసినా ఫలితాలు ఒకేలా ఉంటాయట. 2-3 నిమిషాలు వేగంగా నడవడం, మెట్లు ఎక్కడం, పాపింగ్ చేసినప్పుడు సంభలు మోయడం.. ఇవన్నీ వ్యాయామానికి చక్కటి ప్రత్యామ్నాయాలంటున్నారు. 2.30 నిమిషాల వ్యాయామానికి బదులు.. 60 ఏళ్లలోపు వారు రోజుకి 8-10 వేల అడుగులు, 60 దాటిన వాళ్లు 6-8 వేల అడుగులు నడిచినా సమానమైన ప్రయోజనాలంటుంటారు. కాబట్టి వ్యాయామానికి సమయం లేదనే మాట మర్చిపోయి, వీటిలో ఏదోక మార్గాన్ని ఎంచుకోండి.

కొంత మంది పిల్లలు ఉత్సాహం, చురుకుదనంతో ఉంటారు. కొంతమంది పిల్లలు మాత్రం తరచు అనారోగ్యంగా, పీచు కనిపిస్తూ, పిల్లలకు ఆహారంలో పోషక విలువలు తగ్గితే, అది వారి ఎదుగుదలను ప్రభావితం చేస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఎలాంటి ఆహారాన్ని అందించాలో సూచిస్తున్నారు.

ప్రాణీన్లు. పిల్లల్లో ఎదుగుదల, జీవ క్రియలు సక్రమంగా జరగడంలో ప్రాణీన్లు ముఖ్యపాత్ర వహిస్తాయి. కణ విభజన, కొత్త కణాలు తయారీ, కండరాల్లో బలం, వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరగడంలో ప్రాణీన్లే ప్రాముఖ్యం. చిక్కన, శనగలు, ఆకుకూరలు, గింజలు, కూరగాయలు, మొక్కజొన్న, బంగాళాదుంప, బ్రెకోలీ, గుడ్డు ముంది. వీటితోపాటు పాల ఉత్పత్తులు తప్పనిసరి. గింజలు, కూరగాయలు, మొక్కజొన్న, బంగాళాదుంప, బ్రెకోలీ, గుడ్డు ముంది. వీటితోపాటు పాల ఉత్పత్తులు తప్పనిసరి.

కార్బోహైడ్రేట్లు.. ఎక్కువ శాతం పీచు ఉండే కూరగాయలు, పండ్ల ద్వారా అందుతాయి. ఓట్స్, బ్రౌన్ రైస్, బంగాళాదుంపలు, తాజా పండ్లు, చిలగడదుంప, గుమ్మడికాయ వంటివి ఆహారంలో ఉండాలి. ఎదగే చిన్నారలకు కొవ్వు అత్యవసరం. అలివీ, అవకాడో,

పిల్లల ఎదుగుదలలో..



ఇవ్వాలి. అలాగే ఐరన్ రక్తాన్ని అరోగ్యంగా ఉంచి, ఊటెత్తితల్ల నుంచి ఆక్సిజన్ ను అవయవాలన్నింటికీ సక్రమంగా చేరేలా చేస్తుంది. గుమ్మడి, బాదం, జీడిపప్పు, ఆకు కూరలు, ఓట్స్, ఎండుద్రాక్ష వంటివి మంచివి. ఎసిడి, ఇతర విటమిన్లుండే ఆహారం వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీజన్వారీ వచ్చే పండ్లను తినిపిస్తే అరోగ్యం మీ చిన్నారల సొంతమవుతుంది.

ఆధ్యాత్మికం



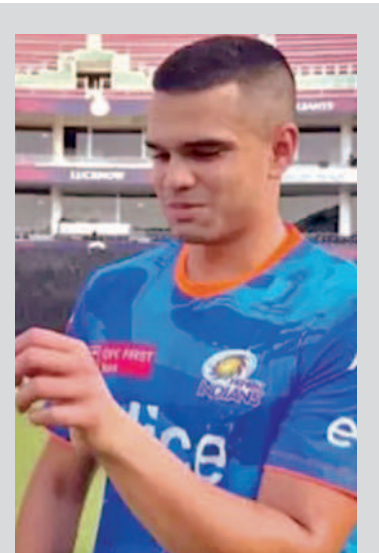
అభిషేక్ కు చెప్పి మరీ సిక్స్ కొట్టా!

ఐపిఎల్ లో సెంచరి హీరో శుభ్ మన్ గిల్

అమ్మదాబాద్: ఐపిఎల్ 2023 సీజన్ లో ఎస్ఆర్ హెచ్ తో జరిగిన బ్యాచ్ లో శుభ్ మన్ గిల్ 58 బంతుల్లో 13 ఫోర్లు సిక్స్ లో 101 పరుగులు చేసాడు. సెంచరి నమోదుచేసిన గిల్ కు ఐపిఎల్ లో ఇదే తొలిశతకం. తన సెంచ రీతో గుజరాత్ విజయంలో కీలకపాత్రపోషించిన గిల్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది

మ్యాచ్ నిలిచాడు. అతడు అందుకున్న సమయంలో తన ఇన్నింగ్స్ పై గిల్ కొన్ని కామెంట్స్ చేసాడు. ఎస్సార్ హెచ్ టీమ్ తో మ్యాచ్ ఆడితే తనకు పూనకాలు వస్తాయన్నాడు. సన్రైజర్స్ తోనే ఐపిఎల్ అరంగేట్రం చేసిన తాను ఇప్పుడు సెంచరికూడా అందుకున్నట్లు తెలిపాడు. భవిష్య

త్తులో మరిన్ని సెంచరిలు చేస్తానన్నాడు. అభిషేక్ శర్మ బౌలింగ్ లో కట్టిిన సిక్స్ వ్యాపీ అనిపించింది. ఎందుకంటే ఆతనికి ముందే చెప్పాను. నువ్వు బౌలింగ్ చేస్తే సిక్స్ కొడతానని చెప్పినట్లే సిక్స్ కొట్టాను. దేశవాళీ క్రికెట్ లో అభిషేక్ శర్మ, శుభ్ మన్ గిల్ పంజాబ్ కు ఓపెనర్లుగా ఉంటారు. ఈ చనువుతోనే గిల్ ఈ వ్యాఖ్యలుచేసాడు. తనకు సచిన్ టెండూల్కర్, విరాట్ కోహ్లా ఆరాధ్య క్రికెట్టర్లని చెప్పినగిల్ వారివల్లనే తాను క్రికెట్ అయ్యానన్నాడు. తనకు క్రికెట్ అర్థమైనప్పటినుంచి కోహ్లా నాకు హీరో అన్నాడు. అటువైపు ఆతడికి ఉన్న పిచ్చి, అంతభావం, ఎన్నో నన్ను చాలా ప్రోత్సహించాయన్నాడు. అటువైపు ఎంతో మక్కువమాలా చేసాయని శుభ్ మన్ గిల్ చెప్పాడు.



అర్జున్ టెండూల్కర్ కు కుక్కకాటు

ముంబయి: ఐపిఎల్ లో ముంబయి ఇండి యన్స్ ప్లేయర్ సచిన్ తనయుడు అర్జున్ టెండూల్కర్ ను కుక్కకరిచిందని తెలిపాడు. లక్నో సూపర్ గెయింట్స్ ంచకున్న ఒక విడియోలో ఈ ఆనక్తికర సమాచారం వెల్లడి అయింది. యుద్ధిర్ సింగ్; మోసినోవాతో మాట్లాడుతూ అర్జున్ టెండూల్కర్ తనను కుక్కకరిచిన విషయం బయటపెట్టాడు. ఎలా ఉన్నావో అని యుద్ధిర్ సింగ్ అడగా కుక్కకరిచిందని అర్జున్ వెల్లడించాడు. దీనితో ఒక్కసారిగా షాక్ అయిన యుద్ధిర్ ఎప్పుడు అని అడిగాడు.

ఒకరోజు ముందు అని అర్జున్ టెండూల్కర్ బదులిచ్చాడు. ఈ విడియో ఇప్పుడు నెట్టింట చక్కర్లు కొడుతోంది. దీనితో ఆతని ఫ్యాన్స్ గెట్ వెల్ నూన్ అంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. కాగ్ ఆముంబయి ఇండియన్స్ మ్యాచ్ తో ఈ ఐపిఎల్ లో మంచి ఫామిలీకి రావాలని అర్జున్ తపాతపరాడుతున్నాడు. కొన్ని మ్యాచ్ లో అంగేట్రంచేసినా ఫామిలీ మరంతగా రాణించాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది.

ఆరెంజ్ ఆర్మీ పతనానికి ఆ మూడే కారణం!



హైదరాబాద్: ఐపిఎల్ 2023 సీజన్ ఆరెంజ్ ఆర్మీకి కలిసిపోలేదు. జట్టున భుజులు మారినా, కెప్టెన్ ను మార్చినా, కోట్ల ఖర్చుతో స్టార్ బ్యాటర్లను కొనుగోలుచేసినా జట్టుతీరు మారలేదు. రెండుసీజన్లు మాదిరిగానే పేలవ మైన ప్రదర్శనతో కనీసం ప్లే ఆఫ్స్ చేరకుండానే నిష్క్రమించింది. 12 మ్యాచ్ లో నాలుగు మాత్రమే గెలిచి పాయింట్స్ టేబుల్ లో తొమ్మిదో స్థానంలో నిలిచింది. చివరి రెండు మ్యాచ్ లో గెలిచినా సన్రైజర్స్ కు మేలు లేదు. వేలంలో స్టార్ ఆటగాళ్లను కొనుగోలుచేసి కోచ్, కెప్టెన్లను మార్చినా

ఆరెంజ్ ఆర్మీ దశమారలేదు. వికెట్ కీపర్ హెలివిక్లాస్ సెన్ మినహా జట్టులోని ఓవర్ సీస్ ఆటగాళ్లు విఫలం అయ్యారు. హర్షిబ్రాత్ పేల వంగా ఆడాడు. కెకెఆర్ పై సెంచరి మినహా ప్రతిమ్యాచ్ లోను విఫలం అయ్యాడు. కెప్టెన్ ఎయిడెన్ మాన్ క్రమే కూడా మారలేదు. గ్లెన్ ఫిలిప్పస్ సైతం ఆటకట్టలే లేదు. ఈ వైఫల్యాలు హెలివిక్ల పై ఎఫెక్టివ్ పాపాయి. స్టార్ బ్యాటర్లు రాహుల్ త్రిపాఠి, మయాంక్ ఆగ్వాలల్ వైఫల్యం ఆరెంజ్ ఆర్మీ కొంపముంచింది. బౌలింగ్ లో కూడా ఏమాత్రం మెరుగుపడ లేదు. సాధారణంగానే కనిపించింది. భువనేశ్వర్ మినహా మార్కెట్ బ్యాట్స్ మన్, నటరాజు; ఉప్మాన్ మాల్విక్, ఫజల్ హక్, ఫరూఖ్ లి దారుణంగా విఫలం అయ్యారు. మయాంక్ మార్కెండ్

ఒక్కడే పదిమ్యాచ్ లో 12 వికెట్లు తీసాడు. నులుపుగా గెలిచే మ్యాచ్ లో కూడా ఓడిపోయాడు. ఢిల్లీ కేపిటల్స్, లక్నో సూపర్ గెయింట్స్, కోల్ కత్తా నైట్ రైడర్స్ తో విజయం చివరిని మినహా వేనక్కర్లు అయింది. ఢిల్లీ కేపిటల్స్ తో 145 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని కూడా చేదించలేకపోయింది. చేతిలో ఐదు వికెట్లు ఉన్నా చివరి 30 బంతుల్లో 30 పరుగులు చేయలేక ఓటమికి తలవంచింది. ఈ మూడు మ్యాచ్ లు గెలిచి ఉంటే సన్రైజర్స్ ప్లే ఆఫ్స్ రేసులో నిలిచి ఉండేది.

గుజరాత్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ పై కోచ్ సీరియస్

అమ్మదాబాద్: గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ కోచ్ ఆశ్విన్ ప్రా ఎస్ఆర్ హెచ్ మ్యాచ్ లో జట్టు బ్యాటింగ్ తీరుపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసాడు. మ్యాచ్ ఓ గెలిచినప్పటికీ సాధారణంగా గుజరాత్ గెలిచినా సైతం మొత్తంలో మాత్రం సంతోషం కనిపించలేదు. అందుకు కారణం గుజరాత్ బ్రెటాన్స్ బ్యాటింగ్ చివరిలో కుప్పకూలడమేనట. తొలి విన్యంగ్స్ అనంతరం కెప్టెన్ పాండ్యాతో ఆశ్విన్ ప్రాడగోటిలో నిలిచి సీరియస్ గా చర్చించడం కనిపించింది. ఇందుకు సంబంధించిన విడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. వాస్తవానికి ఎస్సార్ హెచ్ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన గుజరాత్ లో అరంగేట్రంలోనే షాక్ తగిలింది. సాఫ్ట్ డకోట్ అయ్యాడు. ఈ క్రమంలో గిల్ సాయికిషోర్ లు వేగంగా ఆడుతో రెండో వికెట్ కు 14 ఓవర్లలోనే 147 పరుగులు తెచ్చారు. వీరి దూకుడుమీద గుజరాత్ స్కోరు నులుపుగా 220

లేదా 240 మధ్య ముగుస్తుందని అంతా భావించారు. కానీ సీన్ ఓవర్స్ అయింది. సెంచరి కోసం గిల్ మెల్లగా ఆడటం, ఆడే సమయంలో చివరి ఆరు ఓవర్లలో కేవలం 41 పరుగులు మాత్రమే చేసి ఎనిమిది వికెట్లు నష్టపోయింది. అందులో నాలుగు వికెట్లు చివరి ఓవర్ లోనే నష్టపోవడం గుజరాత్ వీక్షిన్ బయటపెట్టింది. ఇదే ఆశ్విన్ ప్రా కోచ్ పానికి కారణం అయింది. గెలిచినప్పటికీ ఆ బౌలింగ్ లో విఫలం పాండ్యాతో చాలా సమస్య వచ్చింది. ప్లే ఆఫ్స్ చేరే క్రమంలో ప్రతి మ్యాచ్ పరిమితి. అందునా ఎస్ఆర్ హెచ్ ఎప్పుడు ఎలా ఆడుతుందో తెలియదు కాబట్టి సైతం అంత ఆగ్రహానికి లోనయ్యాడు.

న్యూఢిల్లీ, మే 16: చమురు మార్కెటింగ్ కంపెనీలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గుడ్ మ్యాన్స్ అందించింది. పెట్రోలియం క్రూడాాయిల్స్ విధించే విండ్ ఫాల్ వస్తున్న

ముంబై, సోదాలు మార్కెట్ కేంద్రం రద్దు చేసింది. **మే 16:** ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ ఈడీ ఆరోపించింది. మార్కెట్, ఇతరు ల్పై పిఎంఎల్ ఏ కింద కేసు నమోదు చేశారు. కోయంబత్తూరులోని హృదర్ గ్ గేమింగ్ సొల్యూషన్స్ రిజిస్టర్డ్ ఆఫీస్ ప్రాంగణాన్ని, సిక్కిం రాటరీల మార్కెట్ డిస్ట్రిబ్యూటర్ శాంటియాగో మార్కెట్ నివాస ప్రాంగణాన్నే కాకుండా చెన్నైలోని అతని కుటుంబసభ్యుల వ్యాపారం, నివాసాల్లో ఈడీ సోదా చేసింది. కేరళ రాష్ట్రంలో సిక్కిం ప్రభుత్వ రాటరీల విక్రయాలుకు సంబంధించి వివిధ శిక్షార్థమైన నేరాలకు సంబంధించి నిబిబ తుది నివేదిక ఆధారంగా మనీలాండరింగ్ దర్యాప్తు ప్రారంభించింది. పిఎంఎల్ ఏ పరిశోధనల నుంచి ఎస్.మార్కెట్, అతని

శాంటియాగో మార్కెట్ పై ఇడి నజర్



సంభించ చేసిం ది. లాటరీ రాజు నివాసాలు, కార్యాలయాల్లో మే 11, 12 తేదీల్లో దానికి పిఎంఎల్ ఏ కింద ఆదేశాలు జారీచేశారు. ఫిక్స్ డిడిపాజిట్లు, మ్యూచువల్ ఫండ్స్ తో సహా రూ.157.7 కోట్లు, రూ.299.16 కోట్లు విలువైన స్థిరాస్తి పత్రాలను ఈడీ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

విండ్ ఫాల్ టాక్స్ ను తొలగించిన కేంద్రం

మంగళవారం నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ ప్రకారం ఈ సమాచారం అందింది. గత యేడాది జులైలో తొలిసారిగా ప్రభుత్వం ఈ విండ్ ఫాల్ టాక్స్ ను విధించింది. అప్పటి నుంచి ఇదే ట్రెండ్ కొనసాగుతోంది. ఏవియేషన్ టర్మినల్ ఇంధనంపై విండ్ ఫాల్ టాక్స్ లేదు. ప్రతి 15 రోజులకు చమురు ధరల హెచ్చుతగ్గుల ఆధారంగా, ప్రభుత్వం చమురు పై విండ్ ఫాల్ వస్తున్న సమీక్షించి మారుస్తుంటుంది. మే 1న ప్రభుత్వం పెట్రోలియం క్రూడాాయిల్స్ పై విండ్ ఫాల్ టాక్స్ ను టన్నుకు రూ.4100కి తగ్గించింది. దీనిని దాలర్ రూపంలో టన్నుకు 50.14 డాలర్లుగా ఉంచారు. ఏప్రిల్ 19న క్రూడాాయిల్స్ పై రూ.6400 లేవీ పెంచారు. ఏప్రిల్ 4న ప్రభుత్వం క్రూడాాయిల్స్ పై విండ్ ఫాల్ వస్తున్న టన్నుకు రూ.3500 నుంచి పూర్తిగా తగ్గించింది. వాస్తవానికి ప్రైవేట్ రిఫైనరీలు ఈ పెట్రోలియం ఉత్పత్తులను అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో విక్రయించడం ద్వారా ఎక్కువ లాభం పొందుతున్నాయి. దేశీయ మార్కెట్ కు బదులుగా చమురు ఉత్పత్తులను విక్రయించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాయి. దీనిని తగ్గించడానికి ప్రభుత్వం ఈ విండ్ ఫాల్ వస్తు విధించింది.

అంతేకాకుండా రష్యా నుంచి కొన్ని కేటగిరీ వస్తువులకు సెల్లర్ ఫీజును పెంచింది. దున్నులు, బ్యూటీ, కిరాణి, బెహతలు వంటి వివిధ రకాల వస్తువులపై వివిధ సెల్లర్ ఫీజును సవరించింది. మే 31 నుంచి కొత్త ధరలు అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ ఫీజు పెంచడం వల్ల ఆ **ముంబై,** ఇ-కామర్స్ డిగ్గజం అమెజాన్ కొన్ని కేటగిరీ వస్తువులకు సెల్లర్ ఫీజును పెంచింది. దున్నులు, బ్యూటీ, కిరాణి, బెహతలు వంటి వివిధ రకాల వస్తువులపై వివిధ సెల్లర్ ఫీజును సవరించింది. మే 31 నుంచి కొత్త ధరలు అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ ఫీజు పెంచడం వల్ల ఆ **ముంబై,** ఇ-కామర్స్ డిగ్గజం అమెజాన్ కొన్ని కేటగిరీ వస్తువులకు సెల్లర్ ఫీజును పెంచింది. దున్నులు, బ్యూటీ, కిరాణి, బెహతలు వంటి వివిధ రకాల వస్తువులపై వివిధ సెల్లర్ ఫీజును సవరించింది. మే 31 నుంచి కొత్త ధరలు అమల్లోకి రానున్నాయి. ఈ ఫీజు పెంచడం వల్ల ఆ

సెల్లర్ ఫీజులతో అమెజాన్ బాదుడు

భారాన్ని విక్రేతలు వినియోగదారుల నుంచి వసూలు చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అమెజాన్ తో తమ వస్తువులను విక్రయించినందుకుగానూ విక్రేతల నుంచి కొంత మొత్తాన్ని అమెజాన్ వసూలు చేస్తుంది. ఇది ప్రతి కేటగిరీలో ఒక్కోలా ఉంటుంది. అమెజాన్ ప్రస్తుతం రూ.300 లోపు ఉన్న ఫీజును 22.5 శాతానికి పెంచుతున్నట్లు అమెజాన్ ప్రకటించింది. మూలీకలు, మసాలా దినుసులపై తక్కువ మొత్తంలో కొనుగోళ్లకు తగ్గించింది. అదే ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోళ్లకు మాత్రం ఫీజును పెంచింది. కస్టమర్లకు చేసే తిరిగి చెల్లింపుల ఫీజును కూడా కొన్ని సందర్భాల్లో 40 శాతం వరకు సెల్లర్లపై చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఉద్యోగులకు షాక్ ఇచ్చింది. భారత్ లోని తనకున్న వివిధ వ్యాపారాల్లో 500 మంది ఉద్యోగులను తొలగించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిసింది. సచేద ప్రకారం తొలగింపు ప్రక్రియ కొనసాగు



మైన మొత్తంలో ఉద్యోగుల్ని తీసు కొత్త తప్పలేదని కంపెనీ తెలిపింది. మేము నిమిషం అనిల్నిత ఆర్థిక వ్యవస్థ, సమీప భవిష్యత్తులో ఉన్న అనిల్నిత కారణంగా మేము మా ఖర్చులు, హెడ్ క్వార్టర్స్ లో మరంత క్రమబద్ధీకరించాలని ఎంచుకున్నామని అని సిఐఐ అండ్ జాస్సీ ఉద్యోగులకు జారీచేసిన మెమోలో పేర్కొన్నారు.

ముంబై, ఉద్యోగులకు కొత్తలు పెడుతున్నాయి. అమెజాన్ ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా 18వేల మందిని తొలగించగా, మరో 9వేల మందిని కూడా ఇంటికి పంపించనున్నట్లు తాజాగా ప్రకటించింది. ఇందులో భారత్ నుంచే 500 మంది ఉన్నారు. దీనికి తోడు ఇప్పుడు బ్రిటిష్ బెలికం జెయింట్ వొడాఫోన్ కూడా 11వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు ప్రకటించింది. కంపెనీ వ్యయాలను పెద్ద మొత్తంలో తగ్గించు కోవడం ఉద్యోగుల తొలగింపునకు కారణంగా ఉంది. సులభంగా, మరుగు సంస్థ నిర్మాణం ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు వొడాఫోన్ నూతన సిఐఐ మార్కెటింగ్ డెల్టా వల్లే తెలిపారు. అమె గత నెలలో వొడాఫోన్ కొత్త సిఐఐని నియమితులయ్యారు. 'నా ప్రాధాన్యం కస్టమర్లు, సులభతరం, వృద్ధి, సంస్థను మరింత సరళంగా మార్చేస్తాం. సంక్లిష్టతలను తగ్గించి పోటీతత్వాన్ని పెంచుతాం. కస్టమర్లకు ముగిసాయి. ఉదయమే ప్రతికూలంగా ప్రారంభమైన సూచీలు రోజంతా అదే షాటలో పయనించాయి. ఏ దశలోనూ సూచీలకు కొనుగోళ్ల మద్దతు దొరకలేదు. చివరికి సెన్సెక్స్ 413.24 పాయింట్లు క్షీణించి 61,932.47 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. నిష్పీ కూడా 131.95 పాయింట్లు నష్టపోయి 18,266.90 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. దాలరుతో మారకంలో రూపాయి విలువ రూ.82.21 వద్ద నిలిచింది. బజాజ్ ఫైనాన్స్, టాటా మోటార్స్, హెడ్ డిఎస్ సి బ్యాంకు, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, కోటాక్ మహింద్రా బ్యాంకు, భారత్ ఐయర్ టెల్, నన్ ఫార్మా, రియల్స్ ఇండస్ట్రీస్ వంటి పెద్ద సంస్థల్లో ముగిసాయి. నాలుగవ త్రైమాసికంలో వెనుమీయిన ఇండియా

వాణిజ్యం

నాణ్యమైన సేవలు అందించడంపై వనరులను వినియోగిస్తాం అని ప్రకటించారు. 11వేల మందిని తొలగించడం అనేది వొడాఫోన్ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద కోత కావడం విశేషం. వొడాఫోన్ నిర్ణయం భారత్ లోని వొడాఫోన్ ఐడియా ఉద్యోగులపై ఎలాంటి ప్రభావం పడదు.

వొడాఫోన్ లో 11వేల మంది ఇంటికి..

నిర్ణయం వెలువడడం విశేషం. పోటీతత్వాన్ని పెంచుకునే దుకు, కస్టమర్ల సేవల అనుభవాన్ని పెంచేందుకు పునర్ నిర్మాణంపై దృష్టిపెడతామని వొడాఫోన్ ప్రకటించింది. కంపెనీ వ్యయాలను పెద్ద మొత్తంలో తగ్గించు కోవడం ఉద్యోగుల తొలగింపునకు కారణంగా ఉంది. సులభంగా, మరుగు సంస్థ నిర్మాణం ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు వొడాఫోన్ నూతన సిఐఐ మార్కెటింగ్ డెల్టా వల్లే తెలిపారు. అమె గత నెలలో వొడాఫోన్ కొత్త సిఐఐని నియమితులయ్యారు. 'నా ప్రాధాన్యం కస్టమర్లు, సులభతరం, వృద్ధి, సంస్థను మరింత సరళంగా మార్చేస్తాం. సంక్లిష్టతలను తగ్గించి పోటీతత్వాన్ని పెంచుతాం. కస్టమర్లకు ముగిసాయి. ఉదయమే ప్రతికూలంగా ప్రారంభమైన సూచీలు రోజంతా అదే షాటలో పయనించాయి. ఏ దశలోనూ సూచీలకు కొనుగోళ్ల మద్దతు దొరకలేదు. చివరికి సెన్సెక్స్ 413.24 పాయింట్లు క్షీణించి 61,932.47 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. నిష్పీ కూడా 131.95 పాయింట్లు నష్టపోయి 18,266.90 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. దాలరుతో మారకంలో రూపాయి విలువ రూ.82.21 వద్ద నిలిచింది. బజాజ్ ఫైనాన్స్, టాటా మోటార్స్, హెడ్ డిఎస్ సి బ్యాంకు, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, కోటాక్ మహింద్రా బ్యాంకు, భారత్ ఐయర్ టెల్, నన్ ఫార్మా, రియల్స్ ఇండస్ట్రీస్ వంటి పెద్ద సంస్థల్లో ముగిసాయి. నాలుగవ త్రైమాసికంలో వెనుమీయిన ఇండియా



ముంబై, ఫలితాలు ఇన్వెస్టర్లను మెప్పించడంలో మంగళవారం ఈ పేరు 20 శాతానికి పైగా పెరిగి రూ.2,268.80 వద్ద అప్పుర సర్క్యూట్ ని తాకింది. రూ.10 ముఖ విలువ కలిగిన ప్రతి పేరుపై ఎంపిఎస్ లిమిటెడ్ రూ.20 డివిడెండ్ ను ప్రకటించింది. దీంతో ఈ పేరు

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ఎన్.టి.బి, ఎన్.టి.బి, హిందుస్తాన్ యూని లిమిటెడ్, బ్రెటాన్ కంపెనీ, ఇన్స్ టిస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, విప్రో, టీసీఎస్, ఎస్.ఎస్.ఎస్. పెయింట్స్ వంటి పెద్ద రాజధాని ముగిసాయి. హెడ్ డిఎస్ సి, టాటా మోటార్స్, హెడ్ డిఎస్ సి బ్యాంకు, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, కోటాక్ మహింద్రా బ్యాంకు, భారత్ ఐయర్ టెల్, నన్ ఫార్మా, రియల్స్ ఇండస్ట్రీస్ వంటి పెద్ద సంస్థల్లో ముగిసాయి. నాలుగవ త్రైమాసికంలో వెనుమీయిన ఇండియా



20 శాతం రాష్ట్రీ తీసి 1082 రూపాయల వద్ద నిలిచింది.